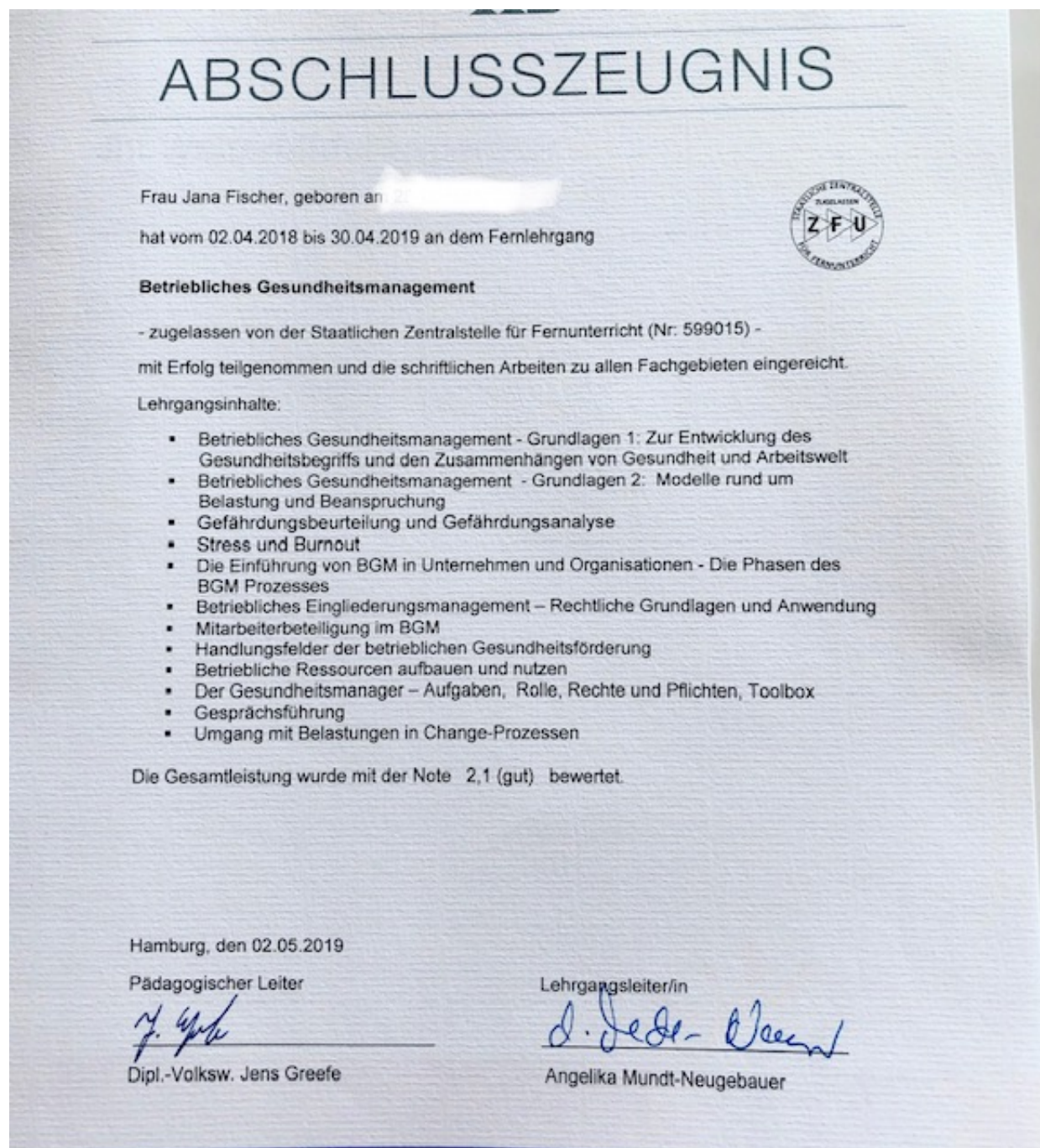


Fernstudium beendet

04.05.2019 12:00 von Jana Fischer (Kommentare: 0)



Ziel war es, meine praktischen Erfahrungen im betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Theorie zu untermauern. Deshalb habe ich mich für dieses Fernstudium entschieden. Es ging immer um die psychische Belastung am Arbeitsplatz. Ich beschäftigte mich mit Belastungs- und Beanspruchungsmodellen, Gefährdungsbeurteilung und Gefährdungsanalyse, dem BGM als Prozess, mit meinem Lieblingsthema Stress und Burnout, dem betrieblichen Wiedereingliederungsmanagement, Führungskräfte training "gesund führen".....Neben dem theoretischen Stoff gab es viele praktische Links.

Jetzt darf ich mir mal noch 3 Tage freischaufeln, um in Hannover den Praxisteil dieses Studiums für den IHK-Abschluß zu absolvieren.